

Qu'est-ce que
*La Réflexologie
plantaire ?*



“

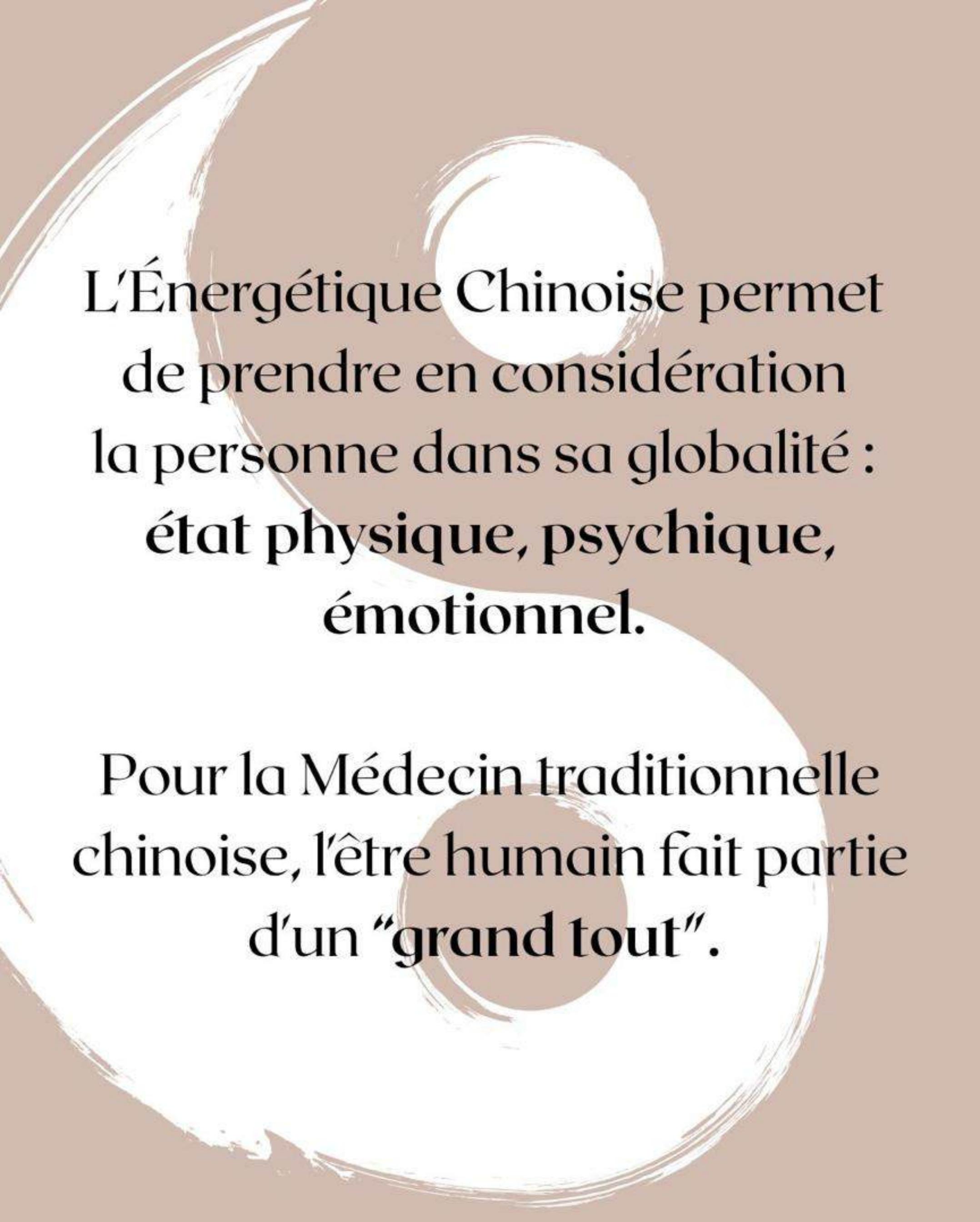
*La discipline part
d'un postulat : **chaque
partie du pied,
pas seulement la voûte
plantaire, correspond
à une partie du corps.**”*



Élise Manzoni,
présidente de la Fédération
française des réflexologues
(FFR)

La réflexologie plantaire
est une médecine
naturelle, inspirée de la
médecine traditionnelle
chinoise, qui part
du postulat que le pied
est la représentation
miniaturisée du
corps humain.





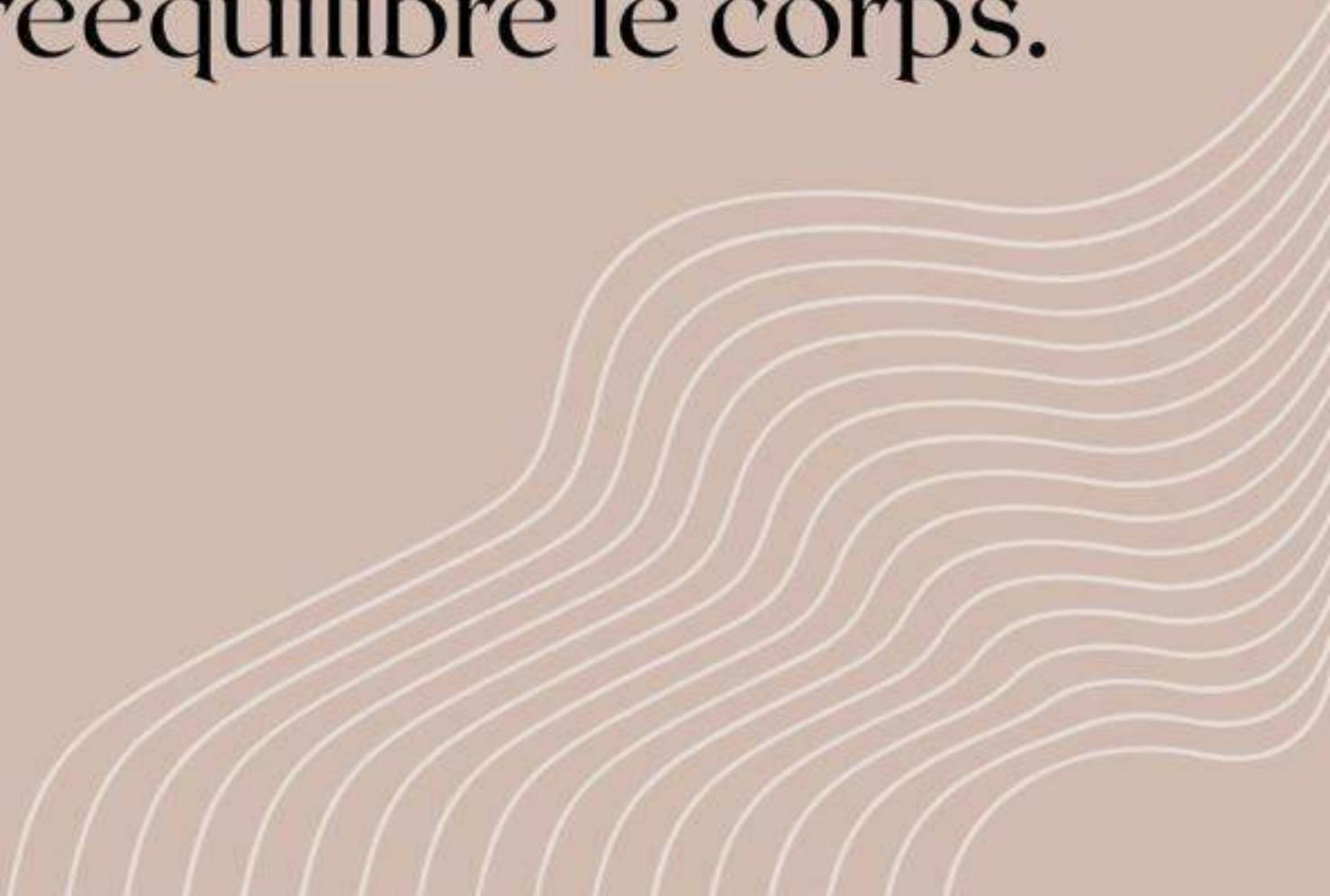
L'Énergétique Chinoise permet
de prendre en considération
la personne dans sa globalité :
état physique, psychique,
émotionnel.

Pour la Médecin traditionnelle
chinoise, l'être humain fait partie
d'un "grand tout".

Pourquoi essayer ?

**Prendre soin de ses pieds, c'est
prendre soin de tout son être.**

**En les massant, on relance
l'énergie, on soulage les tensions
et on rééquilibre le corps.**



Quelques bienfaits

- Redynamise l'organisme
 - Soulage le stress
 - Améliore le sommeil
 - Soulage les désagréments digestifs
 - Stimule l'élimination des toxines du corps
 - Active la circulation sanguine et lymphatique
 - Réduit les tensions articulaires et musculaires
- 